

Aspekte der Psychologie (PsA)

Ausbildungsrichtung: Gesundheit, Technik, Wirtschaft und Verwaltung (profilerweiternd)

Art: 1-jähriges Wahlpflichtfach, 2 Wochenstunden

Verantwortliche Fachbetreuung: Pädagogik/Psychologie

Einbringungsfähig: ja

Kurzbeschreibung:

Grundlage dieses Kurses sind der effektive Einsatz von Selbstmanagementstrategien, die Bewältigung von emotional belastenden Situationen, wertschätzende und konfliktlösende Kommunikation, die Personenwahrnehmung sowie der Zusammenhang von Einstellungen und Vorurteilen.

Was erwartet Sie:

Mit der Belegung des Wahlpflichtfachs „Aspekte der Psychologie“ erlernen Sie

- die Anwendung von Lernstrategien und gestalten somit eigene Lernprozesse selbstreguliert und effizient,
- Lern- und Arbeitsphasen sowie das eigene Lernumfeld effektiv zu gestalten,
- eigene Erfolge und Misserfolge im schulischen Kontext zu reflektieren,
- das Zusammenwirken von Kognition und Emotion sowie deren Einfluss auf das Verhalten nachzuvollziehen,
- mit stressreichen Situationen gelassener umzugehen und Emotionen zu regulieren,
- Stressbewältigungsstrategien gezielt einzusetzen und präventiv die eigene Gesundheit zu fördern,
- Entstehungsursachen von Kommunikationsstörungen wahrzunehmen,
- authentisches Kommunizieren und Einnehmen einer empathischen Grundhaltung,
- gewaltfreie Kommunikation,
- Fehler der Personenwahrnehmung und kulturelle Einflussfaktoren der Wahrnehmung zu erkennen, um Menschen verständnisvoll zu begegnen sowie
- Vorurteile zu hinterfragen und der Diskriminierung von Menschen entgegenzuwirken.

Erforderliche Vorkenntnisse: Es sind keine besonderen Vorkenntnisse erforderlich.

Rückfragen gerne an: hieber@fos-kaufbeuren.de

