

# Oasenzeit...

... und das mitten  
in CORONA?!



Es ist, wie es ist -  
aber es wird,  
was Du daraus  
machst.

**Klar!**

## Es gibt doch viele Möglichkeiten!

- Vortrag I im Unterricht: „Alle 11 Minuten verliebt sich ein/e SchülerIn in sich selbst. Warum Selbstfürsorge so wichtig ist“ (H. Möller)
- Vortrag II, Freitag, 26.3.21 um 15 Uhr.
- Aktivitäten der Empfehlungsliste der LehrerInnen umsetzen
- Kreativ werden
- ... (vgl. pdf-Dokumente im Team „Resilienz“)